

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ.</b>	<b>РАЗНОВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ</b>	
	<b>МЛАДШАЯ ПОДГРУППА (1,5 -4 года)</b>	<b>СТАРШАЯ ПОДГРУППА (5-7 лет)</b>
<b>Приём детей, игры</b>	<b>7.30-8.30</b>	
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.20-8.30</b>	
<b>Подготовка к завтраку, завтрак.</b>	<b>8.30-8.50</b>	
<b>Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД</b>	<b>8.50-9.00</b>	
<b>Непосредственно- образовательная деятельность (с перерывами)</b>	<b>1. 9.00-9.15 2. 9.35-9.50</b>	<b>9.00-9.25 9.35-10.00</b>
<b>Подготовка ко второму завтраку (Витаминный завтрак)</b>	<b>9.55-10.05</b>	
<b>Подготовка к прогулке, прогулка.</b>	<b>10.05-11.20</b>	<b>10.05-11.50</b>
<b>Возвращение с прогулки, игры.</b>	<b>11.20-11.35</b>	<b>11.50-12.05</b>
<b>Подготовка к обеду, обед.</b>	<b>11.35-12.00</b>	<b>12.05-12.30</b>
<b>Дневной сон.</b>	<b>12.00-15.00</b>	<b>12.30-15.00</b>
<b>Подъём, закаливающие процедуры.</b>	<b>15.00-15.20</b>	
<b>Подготовка к полднику, полдник.</b>	<b>15.20-15.40</b>	
<b>Непосредственно- образовательная деятельность</b>	<b>15.40-15.55</b>	<b>15.40-16.05</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>16.05-16.30</b>	
<b>Уход домой.</b>	<b>16.30</b>	